



TARIFAS Y HORARIOS Temporada 19/20

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO		DOMINGO	
Natación		Natación		Natación		Natación		Natación		Natación		Natación	
Bici		Bici		Bici		Bici		Bici		Bici		Bici	
Carrera		Carrera		Carrera		Carrera		Carrera		Carrera		Carrera	
10'00	11'15	09'45	11'00	10'00	11'15	09'45	11'00					09'00	
Natación		Natación		Natación		Natación		Natación		Natación		Natación	
Bici		Bici		Bici		Bici		Bici		Bici		Bici	
Carrera		Carrera		Carrera		Carrera		Carrera		Carrera		Carrera	
19'30	20'45	20'45	22'00	19'30	20'45	20'45	22'00					09'00	

* Las planificaciones son grupales de corta y larga distancia, existiendo la posibilidad de contratar planes personalizados.

TRIATLÓN	TRIATLÓN (Online)	NATACIÓN	RUNNING
<ul style="list-style-type: none"> Plan de entrenamiento semanal 2 sesiones de natación semanales 2 sesiones de carrera semanales Entrenamiento / salida ciclismo Club Triarroyo 	<ul style="list-style-type: none"> Planificación semanal online Club Triarroyo 	<ul style="list-style-type: none"> Plan de entrenamiento semanal 2 sesiones de natación semanales Club Triarroyo 	<ul style="list-style-type: none"> Plan de entrenamiento semanal 2 sesiones de running semanales Club Triarroyo
<ul style="list-style-type: none"> Matrícula anual 30€ Cuota mensual 60€ 	<ul style="list-style-type: none"> Matrícula anual 30€ Cuota mensual 15€ 	<ul style="list-style-type: none"> Matrícula 30€ Cuota mensual 30€ 	<ul style="list-style-type: none"> Matrícula 30€ Cuota mensual 30€

Beneficios Club Triarroyo

Precios especiales en el gimnasio La Dehesa: (matrícula 20€ en sus instalaciones nuevos clientes)

- Entrada libre gimnasio (1 día) **3,99€**
- Entrada libre piscina (1 día) **3,99€**
- Abono 4 accesos mensuales Gimnasio o Piscina* **13,90€**
- Abono 8 accesos mensuales Gimnasio o Piscina* **24,90€**
- Abono gimnasio horario reducido + 2 pases Spá o Piscina semanales* (Lunes a Sábado de 08'00 – 16'30) **28€**
- Abono gimnasio + 2 pases Spá o Piscina semanales* **40€**

* Los bonos son independiente a las clases del club impartidas por Dephion)

Descuentos en Trimad, Keepgoing, Mercantil Eléctrico, Adeslas Arroyomolinos...

*El Acceso será para una sólo actividad, nunca para las dos www.triarroyomolinos.es info@triarroyomolinos.es