

## TARIFAS Y HORARIOS Temporada 18/19

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO		DOMINGO	
Natación		Natación		Natación		Natación		Natación		Natación		Natación	
Ciclismo		Ciclismo		Ciclismo		Ciclismo		Ciclismo		Ciclismo		Ciclismo	
Carrera		Carrera		Carrera		Carrera		Carrera		Carrera		Carrera	
10'00	11'15	09'45	11'00	10'00	11'15	09'45	11'00					09'00	
Natación		Natación		Natación		Natación		Natación		Natación		Natación	
Ciclismo		Ciclismo		Ciclismo		Ciclismo		Ciclismo		Ciclismo		Ciclismo	
Carrera		Carrera		Carrera		Carrera		Carrera		Carrera		Carrera	
19'30	20'45	20'45	22'00	19'30	20'45	20'45	22'00					09'00	

Entrenamientos dirigidos por **Dephion Performance**, equipo de entrenadores y especialistas de primer nivel

TRIATLÓN (4 sesiones presenciales)	DUATLÓN (2 sesiones presenciales)	NATACIÓN (sólo natación)	ONLINE (Sin sesiones presenciales)
. Plan de entrenamiento semanal	. Plan de entrenamiento semanal	. 2 sesiones de natación semanales	. Plan de entrenamiento semanal
. 2 sesiones de natación semanales	. 2 sesiones de carrera semanales	. Entrenamiento / Salida ciclismo	. Entrenamiento / Salida ciclismo
. 2 sesiones de carrera semanales	. Entrenamiento / Salida ciclismo	. Ventajas Club Triarroyo	. Ventajas Club Triarroyo
. Entrenamiento / Salida ciclismo	. Ventajas Club Triarroyo		
. Ventajas Club Triarroyo			
. Matrícula 10€	. Matrícula 10€	. Matrícula 10€	. Matrícula 10€
. Renovación anual socios 10€	. Renovación anual socios 10€	. Renovación anual socios 10€	. Renovación anual socios 10€
. Cuota mensual: 78€ (60€ con T.Activa o 3ªEdad)	. Cuota mensual: 42,50€ (24,50€ con T.Activa o 3ªEdad)	. Cuota mensual: 68€ (50€ con T.Activa o 3ªEdad)	. Cuota mensual: 24€

### Beneficios Club Triarroyo

**Precios especiales en el gimnasio La Dehesa:** (Matrícula 20€ en sus instalaciones a nuevos clientes)

- . Entrada libre gym (1 día) **3,99€**
- . Entrada libre piscina (1 día) **3,99€**
- . Entrada libre gym + piscina **7,59€**
- . Abono 4 accesos mensuales gym o piscina\* **13,90€**
- . Abono 8 accesos mensuales gym o piscina\* **24,90€**
- . Abono gym horario reducido + 2 pases piscina o Spá\* (Lunes a Sábado de 08'00h – 16'30h) **28€**
- . Abono gym + 2 pases piscina o Spá\* **40€**

\*Los bonos son independientes a las clases del Club impartidas por Dephion)

\*El acceso será una sola actividad, nunca para las dos

**Descuentos en Trimad, Keepgoing, Mercantil Eléctrico, Adeslas Arroyomolinos...**